

Elternseminar

Mutter und Vater zu sein, ist gar nicht so einfach. Aber wo finden Eltern Hilfe für ihre kleinen und großen Sorgen?

Eine Möglichkeit wäre unser Elternseminar:

WER?

Das Angebot richtet sich an Mütter und Väter, die Unterstützung bei der Erziehung ihrer Kinder und der Ausgestaltung ihrer Elternrolle benötigen.

Der Kurs ist für die Eltern kostenlos. Eine Kinderbetreuung wird parallel zum Elternseminar angeboten.

WIE?

Das Seminar ist inhaltlich am Kursprogramm „Kinder FAIRstehen“ ausgerichtet.

In den Seminareinheiten haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam erzieherische Themen aktiv zu bearbeiten. Der Erfahrungsaustausch dient dabei als wichtige Arbeitsgrundlage. Neue Impulse, verschiedene Aktivitäten und lebendige Diskussionen in einer vertrauensvollen Atmosphäre ermöglichen eine Veränderung des eigenen Blickwinkels und eine Erweiterung der eigenen Spielräume.

WAS?

Wir beschäftigen uns mit Fragestellungen aus dem erzieherischen Alltag in Familien wie z. B.:

- Bedürfnisse von Kindern und Eltern wahrnehmen und unter einen Hut bringen
- Grenzen und Konsequenzen in der Erziehung durchhalten
- Ängste von Kindern
- Umgang mit Wut und Aggression - Wege aus der Brüllfalle finden
- Suche nach einem guten Umgang mit dem Chaos im Kinderzimmer
- Hilfreiche Familienrituale entwickeln

und mit weiteren Fragestellungen, die die Teilnehmer selbst einbringen und mit den anderen Eltern betrachten und im Erfahrungsaustausch diskutieren möchten.

WANN und WO?

Die 8 Seminareinheiten finden wöchentlich jeweils vormittags in der Erziehungs- und Familienberatungsstelle der Diakonie in Bad Schlema, Hohe Straße 5, statt.

Von 9.00 Uhr bis 11.00 arbeiten wir gemeinsam in der Elterngruppe. Jedes Seminar klingt mit einem Imbiss zusammen mit den Kindern aus.

Die genauen Termine erfahren Sie auf Anfrage. *Flyer Elternkurs*

Stand: 08.11.16